



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione di Bari "Dino Punzi"**  
Via Giuseppe Volpe, 6 - BARI  
(il venerdì 21 ÷ 23) - [www.caibari.it](http://www.caibari.it)



*Domenica 13 Ottobre 2019*

Appennino Lucano

# Monte Coccovello (1505 m s.l.m.)

**Coordinamento:** A.E. Federico Caizzi (348.8722711) – O.N.C. Donato Bufi (340.7495491)

**Raduno e partenza:** Domenica 13 Ottobre, ore 05:30, nei pressi del Bar vicino al Comando Provinciale dei VV.F. a Bari – Mungivacca.

**Percorso di avvicinamento (da Bari):** Strada Statale 100 - Strada Statale 106 Jonica - Strada Statale 653 della Valle del Sinni fino a Rivello (fraz. Medichetta)

**Tempo di avvicinamento in auto (da Bari):** 3 ore circa, escluse le soste, per 250Km.

**Grado difficoltà:** E

**Tempo di percorrenza:** 6/7 ore - **Dislivello:** circa 800 metri - **Percorso totale:** 13 Km

**Tipologia:** Anello.

**Descrizione dell'itinerario:**

Dapprima in leggera ascesa e poi in piano, si aggira il massiccio dal versante nord verso quello est. Il percorso costeggia la montagna ed attraversa un bosco di alto fusto quasi in piano, poi risale per raggiungere infine, a quota m. 1267, un ripetitore dei servizi telefonici sul versante Sud della montagna che rappresenta la tecnologia su queste montagne selvagge. Con tempo bello, splendido panorama sugli abitati di Lagonegro, Rivello e Nemoli e sullo sfondo il gruppo del Sirino – Monte Papa che supera i duemila metri di quota.



È questo il punto più basso della cresta del Coccovello, anche detta "Costa Pedali"; da questo punto prendiamo a salire in direzione ovest attraversando un'innumerabile serie di depressioni carsiche: non a caso la

zona sulla destra del ns. percorso viene indicata come "Le Fossette". Salendo, osserviamo gli alberi che sembrano sorgere dalle rocce e l'abitato di Trecchina sulla nostra sinistra. Continuando a salire giungiamo nei pressi della cima del Coccovello a m 1512, caratterizzata anch'essa da una serie di pianori carsici e doline e quindi difficilmente individuabile a prima vista. Dai pianori, spettacolari panorami della costa Calabra con le montagne dell'Orsomarso, della costa di Maratea e del golfo di Policastro fino al Monte Bulgheria ed al Capo Palinuro.

VIAGGI E TURISMO  
**MAROZZI**



Regione Basilicata  
**LUCANO**  
Società a partecipazione paritetica CAI - Regione Basilicata

**Orme nel Parco**  
PARCO SICILIANO DI SICILIA



**EUROMOTOR**



Prendiamo a scendere dapprima in direzione nord e poi gradualmente aggiriamo la montagna in direzione sud-ovest. Superiamo un tratto roccioso sul versante ovest della montagna fino a giungere sulla sella che separa il Monte Coccovello dalla Serra del Tuono. Sulla Serra del Tuono è presente un'altra "testimonianza tecnologica" e una strada asfaltata che ci riporterà alle autovetture.

## INFORMAZIONI GENERALI

### Adesioni direttamente ai Coordinatori

**ENTRO E NON OLTRE le ore 22:00 di venerdì 11 ottobre**  
**IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI È DI 20 ESCURSIONISTI**

I **non soci** devono comunicare le proprie generalità e versare la quota ai fini **assicurativi esclusivamente direttamente previo contatto con gli organizzatori.**

Gli organizzatori si riservano di accettare o meno, a proprio insindacabile giudizio, le adesioni all'escursione in relazione alla preparazione fisica e tecnica degli iscritti.

Il viaggio avviene con i mezzi propri da condividere con gli altri escursionisti.

Il programma può subire variazioni in funzione delle condizioni meteo-climatiche.

**Equipaggiamento di base obbligatorio:** zaino, scarponi impermeabili da trekking, bastoncini, borraccia, giacca a vento e per la pioggia, maglione in pile, maglia tecnica di ricambio, occhiali da sole, cappello, viveri al sacco. Ricambio asciutto da lasciare in auto.

**LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE PRESUPPONE LA CONOSCENZA DELLE CARATTERISTICHE TECNICHE E DELLE DIFFICOLTÀ DEL PERCORSO, NONCHÉ L'ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI VISIONABILE SUL SITO [WWW.CAIBARI.IT](http://WWW.CAIBARI.IT)**

**Per ulteriori informazioni:** oltre a contattare gli organizzatori, rivolgersi presso

Info Point Sezione di Bari del Club Alpino Italiano:

"Negozio L'Uomo di Pino Cassano in Via De Rossi, 25/A – Bari"

INFO  POINT

# L'UOMO di Pino Cassano

